

# 新鮮！情報便



【<タイトルエリア>第31号】

□発行:東京海上日動 代理店 エコー保険

<<<<<巻頭言エリア>>>>>

■ INDEX-----

▽時の話題「選ぶ色で分かるあなたの性格」

▽冷たい食べ物の「おいしい」温度

▽時の話題「選ぶ色で分かるあなたの性格」

☆その日の服を選ぶ時、最近気になる色、その色には選ぶ人の深層心理や性格、その日の気分、体調などが表れていることがあるそうです。

今日の選んだ服は何色でしたか？選んだ色で今日の心と体の状態を探ってみましょう！

● 赤

活力を生む色です。体力・気力とも充実していて、積極的、外交的、エネルギッシュです。明るく開放的な性格です。目立ちたいという野心があり、自己顕示欲が強いと言えそうです。

● 青

神経を和らげ、血圧・体温を下げる効果があります。理性的で誠実、冷静沈着で落ち着いた性格の持ち主で知的で聡明な方が多いようです。自立や希望もあらわします。クールな性格と思われがちかも。

● 黄

陽気、天真爛漫、開放的、活発な性格で周囲を明るくしてくれます。誰かに甘えたいとき黄を欲します。遠くからでも目に付き易いので黄色いボディの車は事故が少ないというデータがあります。

● 緑

穏やかで心やさしく、他人にも気を使う性格です。安定感や落ち着きを保ち、ストレスを和らげます。素直で、社会意識があり、道徳心を持った性格です。休息を必要としているときに緑を欲します。

## ● 白

誠実な性格の人が多いようです。奉仕と献身をあらわす色です。高い理想を抱いて努力する一方、家族思いで家庭的な人です。新しいことをはじめの事も大好きです。

## ● ピンク

心と体の筋肉をリラックスさせる色です。愛情こまやかでやさしく、繊細でナイーブな心を持ったロマンチストです。疑うことや裏切ることを知りませんが、無意識に裏切ることはあるかもしれません。

## ● オレンジ

陽気で飾り気のない親しみやすい性格の人が多いようです。健康的な気持ちにさせる色です。理解が早く社交的であると言われていいます。食欲を増進させる作用があります。

## ● 紫

刺激的な「赤」と冷静沈着の「青」を併せ持っています。高貴と不安、厳粛と神秘というように相反する2つの性格を持っています。自分の感性を信じて生きています。少しナルシストかもしれません。

## ● 黒

子供ではない自分を表現したい、自立心が旺盛な人です。自分の弱さ、不安、悲しみを隠したいときに選ぶことがあります。まわりからの強制や抑圧を跳ね返そうとする心を表す色でもあります。

☆色の長所・短所をうまく取り入れて、毎日を快適に、また見せたい自分を表現してみるのも楽しいですね。

---

## ▽冷たい食べ物の「おいしい」温度

---

冷たい食べ物がおいしい季節になりました。でも冷たければ冷たいほど「おいしい」というわけではありません。よりおいしくいただくための適正温度を調べてみました。

### ●水、ジュース

ベスト温度は5～10度。コップ1杯の飲み物に氷3個を入れて軽くかき混ぜた温度です。また、冷蔵庫のドアポケットで一晩冷やすと10度前後に冷え、その後もベスト温度での保存が可能です。

### ●ビール、アルコール

キリッと冷えたビールのベスト温度は6～8度ですが、夏場はもう少し冷やした方がおいしく感じます。黒ビールはこれより少し高い8～10度の方が味があっっておいしく感じます。白ワインは10度前後に。

吟醸酒などの冷酒は冷やしすぎるとせっかくの香りが引き立ちません。10～15度がおいしいようです。

●アイスクリーム

ベスト温度はマイナス10～14度。室温にもよりますが冷蔵庫から出して3分ちょっと経った頃が食べ頃です。スプーンですーっとすくうことができ、口どけもなめらかです。

●サラダ

シャキシャキ感が命のサラダは4～7度がベストな温度です。冷蔵庫の野菜室で冷やしてあげるとちょうど良い温度になります。サラダを入れる器やサラダにかけるドレッシングも冷蔵庫に入れて冷やしておくことよりおいしく食べられます。

●果物

ベスト温度は10度以下。冷蔵庫の野菜室で冷やしてあげましょう。バナナなど冷蔵すると痛みやすい果物は、いただく数時間前に冷蔵庫で冷やしましょう。

●冷奴

安い豆腐は5度、高品質の豆腐は15度くらい。

冷たいものの取りすぎは、体を冷やし体調を崩す原因になりますので、注意しましょう！

---

<<<<編集後記エリア>>>>

---

【タイトルエリア】

発行元:東京海上日動火災保険(株)

代理店 エコー保険