

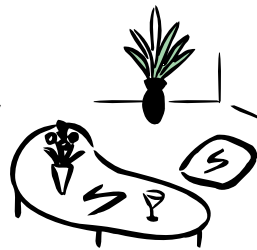
# Tea Time

ティー・タイム

お役立ち情報

## 部屋も、気持ちも、スツキリがいい。

家の中を見渡すと、モノの中で生活している感じ、しませんか。上手に収納すると、部屋が広がります。だから、工夫とアイデアですっきり収納。きれいな部屋で目覚めると「さあ、今日も一日」と張り切れそうです。



### 靴入れは湿気にご用心。

湿気が多く、カビもはえやすいのが、靴入れです。下にはゴムシートや市販の防カビ防湿紙を敷くとよいでしょう。ときどき靴をだして、からぶきし、通風をよくします。また、玄関におく靴は一人3足ぐらいに。多すぎると靴入れからはみ出して玄関いっぱいになってしまいます。

### 自分サイズに押入れを改造。

押入れは布団を入れるところを大きくあけて、あとは洋服や小物などを整理して入れるよう改造してもよいでしょう。ホームセンターで必要な寸法の板を切ってもらい、メッシュかごや突っ張り棒なども利用して、自分サイズの収納場所を。

下着、くつ下、Tシャツ たたんだり、丸めたりして、きっちり見やすくします。

布団 布団は少しでも湿気の少ない押入れの上段へ。お客様用のものは、布団カバーかふるしきに包んでおきます。  
スーツ・コート 上質のものはビニールケースより、通気性のある布や和紙のケースでカバーして。



### 冷蔵庫を上手に使う。

冷蔵庫は月に2回ぐらい、中のものを動かしながら、消毒用エタノールをスプレーして布でふきましょう。また、ぎっしり詰めすぎないで、容量の6分目ぐらいに。

目的別にトレイを使う 調味料は和・洋・中の料理別にトレイにのせておくと、取り出しが簡単です。



ラベリングはガムテープで 既製のラベルを使うよりガムテープが手軽で安いです。油性ペンを使って、ガムテープに日付、食品名を書いておくと一目瞭然です。

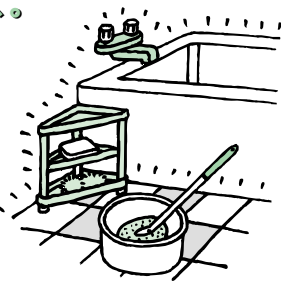
### 生鮮食品の保存方法。

冷蔵庫は収納庫ではありません。野菜類は必ずしも冷蔵がよいとはかぎりません。

葉野菜は、ぬらした新聞紙に包んでポリ袋に入れておくと、鮮度を保ちます。じゃがいもは新聞紙に包んで暗いところに。

### 浴室はいつも清潔に、美しく。

浴槽とタイルは酸性の洗剤やクレンザー、漂白剤などを使って清潔に。湿気もたまりやすいので、いつも蓋をする、入浴が終わったらすぐお湯を流すなどの注意を。また、小物類の色を統一すると狭い浴室がきれいに片づいて見えます。



MEMO

富士火災海上保険株式会社

担当